

Antidopingplan för Olands Bugg & Swing

Datum: 20251205

Olands Bugg & Swing har vaccinerat sig mot doping.

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare, tävlingsdansare, att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda diskussionshandledningen "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Ser till att våra idrottsutövare, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.
- Vi beställer antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RFSISU-distrikt för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie med filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.

Vaccinera klubben

- Vi genomför en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Om vi har samarbeten/avtal med gym är det endast de som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi har information i vår medlemsinformation rörande antidoping
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi beställer och bekostar extra dopingkontroller om detta skulle visa sig vara nödvändigt.

För att vi ska hålla klubben ren från doping och få fortsätta att arrangera tävling har vi "vaccinerat" klubben mot doping [Antidoping.se](#) .

Information om vem som är antidopingsansvarig publiceras på föreningens hemsida.

Antidopingplanen för Olands Bugg & Swing finns tillgänglig tillsammans med annan info gällande antidoping på föreningens hemsida samt i utskrivet format vid träningar och tävlingar.

Senast den 15 februari (årligen) ska föreningens tävlande och funktionärer vara klara med aktiviteterna nedan. Vid årsmötet görs den årliga uppföljningen att alla som är aktuella gjort vad man ska.

Vid styrelsemöte i mars månad (årligen) går styrelsen och ledarna igenom Antidoping Sveriges serie med filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.

Den som är ledare och styrelsemedlem uppmanas att:

- göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#)
- göra e-utbildningen [Ren vinnare](#) inklusive kunskapstestet (årligen)
- informera er om hur man gör en antidopingkontroll genom att bland annat läsa de [goda råd](#) som Antidoping Sverige ger på [antidoping.se](#)
- uppmuntra våra medlemmar att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).

Den som är tävlingsdansare och eller funktionär på tävling uppmanas att:

- göra e-utbildningen [Ren vinnare](#) inklusive kunskapstestet (årligen)
- informera er om hur man gör en antidopingkontroll genom att bland annat läsa de [goda råd](#) som Antidoping Sverige ger på [antidoping.se](#)
- ta del av Antidoping Sveriges serie med [filmade föreläsningar](#) och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Detta ska göras vid misstanke om doping.

Beredskapsplanen består av grundläggande principer om akuta insatser.

1. Vår förening hanterar situationen om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel enligt följande:

- Styrelsen ska kontaktas av den som misstänker att en eller flera personer använder dopingmedel. Skulle detta, av någon anledning, kännas obekvämt ska [visselblåstartjänsten på Antidoping Sveriges hemsida](#) användas.
- Styrelsens antidopingansvarig tar kontakt med den/de misstänkta personen/personerna och har ett personligt samtal.
- Styrelsen fattar beslut utifrån förutsättningarna:
 1. Personens tävlingslicens för föreningen avslutas omgående.
 2. Vid misstag gällande nödvändig medicinering ges möjlighet till ny licens OM personen erhåller dispens enligt antidoping.se.
 3. Vid intag av otillåtet kosttillskott medvetet eller omedvetet dras tävlingslicensen in för minst ett år framåt.
 4. Vi intag av regelrätta dopingmedel har personen inte möjlighet att erhålla ny licens för föreningen.

2. Vår förening hanterar situationen om en medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat/smitit?

Styrelsen och föreningens antidopingansvarig ska kontaktas av den som uppdagar doping eller smitning.

Styrelsen tillsammans eller ordförande enskilt fattar följande beslut:

1. Personens tävlingslicens för föreningen avslutas omgående.
2. Vid misstag gällande nödvändig medicinering ges möjlighet till ny licens OM personen erhåller dispens enligt antidoping.se.
3. Vid intag av otillåtet kosttillskott medvetet eller omedvetet dras tävlingslicensen in för minst ett år framåt.
4. Vi intag av regelrätta dopingmedel har personen inte möjlighet att erhålla ny licens för föreningen.